

SPEISEPLAN | vom 1. bis 5. Juli 2024

Montag, 1. Juli

Nudeln^{1(Weizen)} mit fruchtiger Tomaten-Zucchini-Soße und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 2. Juli

Linseneintopf mit Kasseler, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen)}, Obst

Vesper: Aprikosenquarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 3. Juli

Fischfilet³ mit Kartoffel-Gurken-Salat

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen, Roggen)} mit Gemüsesticks und Kräuterdipp⁴

Donnerstag, 4. Juli

Gemüse-Brühreis, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenkernbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Gouda⁴

Freitag, 5. Juli

Rösti-Ecken mit Kräuterquark⁴, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^(Weizen) mit Butter und Pflaumenmus

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

